**EA3** - Håndhygiene (test)

**Test: Håndhygiene**

Kryss av for så mange svar som er relevant

Hvordan kan du spre mikrober til andre? (2 poeng)

Ved å berøre dem Ved å se på dem

Ved å snakke med dem på telefonen

Ved å nyse

Hvorfor bør vi vaske hendene med såpe? (2 poeng)

Det bidrar til å fjerne usynlige mikrober som er for små til at vi kan se dem med det blotte øye

Det bryter opp oljen på hendene som fanger mikrober

Det holder hendene fuktig

Det gjør ikke noe om vi bruker såpe eller ikke

Når bør vi vaske hendene? (3 poeng)

Når vi har kost med et kjæledyr Når vi har nyst eller hostet

Når vi har sett på TV

Når vi har vært på toalettet eller skiftet bleier

Hvordan kan vi hindre at skadelige mikrober sprer seg? (2 poeng)

Ikke gjøre noe

Vaske hendene i vann

Bruke håndsprit hvis såpe og vann ikke er tilgjengelig

Vaske hendene med rennende vann og såpe

Hvilket er IKKE et av de seks håndvasktrinnene? (1 poeng)

Håndﬂate mot håndﬂate

Tomlene Armene

Mellom ﬁngrene

Når vi har nyst i et papir, bør vi: (2 poeng)

Vaske hendene umiddelbart Tørke hendene på klærne Ta antibiotika

Kaste papiret rett i søpla

Hvem kan bli utsatt for risiko hvis du ikke vasker hendene på riktig måte? (1 poeng)

Du Familie Venner

Alle ovenstående

Hvor lenge bør vi vaske hendene? (1 poeng)

10 sekunder

20 sekunder (lengden på sangen

«Happy Birthday» to ganger) 1 minutt

5 minutter

75

**Smittevern: Håndhygiene** [**www.e-bug.eu/no-no**](http://www.e-bug.eu/no-no) **for svarene**

75