**Stoppe smittekjeden**

# **Personer med stor risiko hvis de blir smittet**

## Alle

* **Ta relevante vaksiner.**

## Personer med stor risiko

* **Hold avstand fra smittsomme personer.**
* **Vær ekstra nøye med hygiene.**
* **Vær ekstra nøye ved matlaging.**

# **Smittekilde**

* + **Isoler smittede personer.**
	+ **Vær forsiktig med rå mat.**
	+ **Vask kjæledyr regelmessig.**
	+ **Behandle kjæledyr for patogener når det er nødvendig.**
	+ **Kast bleier og tilsølte klær på riktig måte.**

# **Vei ut for mikrober**

**Hindre at**

* **host og nys**
* **avføring**
* **oppkast**
* **kroppsvæske**

## kommer på overﬂater eller

 **hendene**

# **Vei inn for mikrober**

* **Dekk til kutt og åpne sår med en vanntett bandasje.**
* **Tilbered mat på riktig måte.**
* **Sørg for å drikke bare rent vann.**

# **Smittespredning**

* **Vask hendene grundig og regelmessig.**
* **Dekk til kutt og åpne sår.**
* **Ta egnede forholdsregler under seksuell aktivitet**

71

**SA2** - Stoppe smittekjeden (plakat)

**Smittevern: Håndhygiene**

71