**SA4** - Sykdomsmatch (differensiert informasjonsark)

56

## **Meslinger**

|  |  |
| --- | --- |
| **Mikrobe** | **Virus: *Paramyksovirus*** |
| **Symptomer** | **Feber, rennende nese, røde og rennende øyne, hoste, rødt utslett og sår, hoven hals.** |
| **Overføring** | **Spredning via hoste og nys. Hudkontakt.**  **Berøring av gjenstander som har levende virus på seg.** |
| **Forebygging** | **Vaksinasjon. Håndvask.** |
| **Behandling** | **Hvile og væskeinntak.** |

**Inﬂuensa**

|  |  |
| --- | --- |
| **Mikrobe** | **Virus: *Inﬂuensa*** |
| **Symptomer** | **Hodepine, feber, kuldegysninger, muskelsmerter, eventuelt sår hals, hoste, brystsmerter.** |
| **Overføring** | **Spredning via hoste og nys. Puste inn virus i luften.**  **Berøring av gjenstander som har levende virus på seg.** |
| **Forebygging** | **Vaksinasjon mot aktuelle stammer.** |
| **Behandling** | **Hvile og væskeinntak. Antiviralia hos eldre.** |

## **Trøske**

|  |  |
| --- | --- |
| **Mikrobe** | **Sopp: *Candida albicans*** |
| **Symptomer** | **Kløe. Svie. Sårhet.**  **Hvitt belegg i munnen eller irritasjon i vagina med en hvitaktig utﬂod.** |
| **Overføring** | **Kontakt mellom personer.** |
| **Forebygging** | **Soppen som forårsaker symptomer, kan vokse bedre når de naturlige bakteriene våre er drept. Unngå derfor unødig bruk av antibiotika.** |
| **Behandling** | **Soppmidler.** |

**Mikroorganismer: Skadelige mikrober**

### 56

57

**SA5** - Sykdomsmatch (differensiert informasjonsark)

## **Klamydia**

|  |  |
| --- | --- |
| **Mikrobe** | **Bakterie: *Chlamydia trachomati*** |
| **Symptomer** | **I mange tilfeller merker vi ingen symptomer, men noen ganger har vi utﬂod fra vagina eller penis.**  **Hovne testikler.**  **Manglende evne til å få barn kan også forekomme.** |
| **Overføring** | **Seksuell kontakt.** |
| **Forebygging** | **Bruk kondom under samleie.** |
| **Behandling** | **Antibiotika.** |

**Vannkopper**

|  |  |
| --- | --- |
| **Mikrobe** | **Virus: *Varicella-zoster*** |
| **Symptomer** | **Utslett med blemmer på kroppen og i hodet.** |
| **Overføring** | **Direkte hudkontakt. Spredning via hoste og nys. Puste inn virus i luften.** |
| **Forebygging** | **Vaksinasjon. Håndvask.** |
| **Behandling** | **Hvile og væskeinntak. Antiviralia i noen tilfeller hos voksne.** |

**Mikroorganismer: Skadelige mikrober**

### 57