**EA2** - Luftveishygiene (test)

**Test: Luftveishygiene**

Kryss av for så mange svar som er relevant

Hvordan kan du spre mikrober til andre? (3 poeng)

Berøring Soving Nysing

Ved å hoste

Den beste måten å forhindre mikrober i å spre seg på er:

(1 poeng)

å holde hånden for munnen når vi nyser

å holde et papir over munnen når vi nyser

å bruke et erme hvis vi ikke har papir

å få i seg mye væske

Når vi har nyst i hendene, bør vi:

(1 poeng)

vaske hendene

tørke hendene på klærne ta antibiotika

ingen av ovenstående

Hva bør du gjøre med et papir etter å ha nyst i det?

(1 poeng)

Legge det i lommen til neste gang Kaste det rett i søpla

Stappe det opp i ermet til neste gang

Hvilket som helst av ovenstående alternativer

Hvis vi ikke har et papir tilgjengelig, er det nest beste å nyse:

(1 poeng)

i hendene i ermet

ut i et tomt rom ned på pulten

Hva kan skje hvis vi ikke vasker hendene etter å ha nyst i dem?

(1 poeng)

Ingenting

Skadelige mikrober kan bli overført til andre

Det beskytter mikrobene våre

86

**Forebygging og håndtering infeksjoner: Luftveisinfeksjoner Se** [**www.e-bug.eu/no-no**](http://www.e-bug.eu/no-no) **f arene**

86