



Test: Luftveishygiene

Kryss av for så mange svar som er relevant

Hvordan kan du spre mikrober til andre?
(3 poeng)

- Berøring
- Soving
- Nysing
- Ved å hoste

Den beste måten å forhindre mikrober i å spre seg på er:
(1 poeng)

- å holde hånden for munnen når vi nyser
- å holde et papir over munnen når vi nyser
- å bruke et erme hvis vi ikke har papir
- å få i seg mye væske

Når vi har nyst i hendene, bør vi:
(1 poeng)

- vaske hendene
- tørke hendene på klærne
- ta antibiotika
- ingen av ovenstående

Hva bør du gjøre med et papir etter å ha nyst i det?
(1 poeng)

- Legge det i lommen til neste gang
- Kaste det rett i søpla
- Stappe det opp i ermet til neste gang
- Hvilket som helst av ovenstående alternativer

Hvis vi ikke har et papir tilgjengelig, er det nest beste å nyse:
(1 poeng)

- i hendene
- i ermet
- ut i et tomt rom
- ned på pulten

Hva kan skje hvis vi ikke vasker hendene etter å ha nyst i dem?
(1 poeng)

- Ingenting
- Skadelige mikrober kan bli overført til andre
- Det beskytter mikrobene våre

