**SA1** - Luftveishygiene (plakat)

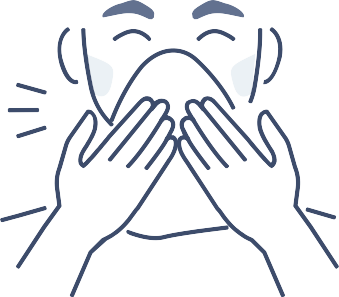
**Hold hånden over munnen når du hoster og nyser**

**1 1**

Bruk et papir hvis du har et

Bruk ermet hvis du ikke har et papir

84



2 Vask hendene

i 20 sekunder med såpe og vann.

Syng «Happy birth- day» to ganger for å vaske lenge nok

**Forebygging og håndtering infeksjoner: Luftveisinfeksjoner**

84