**EA2** - Luftveishygiene (test)

**Test: Luftveishygiene**

Kryss av for alle svar som er relevant

Hvordan kan du spre mikrober til andre? (3 poeng)

Ved å ta på andre Ved å sove

Ved å nyse Ved å hoste

Når vi har nyst i hendene, bør vi (2 poeng)

vaske hendene

tørke hendene på klærne ta antibiotika

Ingen av ovenstående

Hvis vi ikke har et papir tilgjengelig, er det nest beste å nyse (1 poeng)

i hendene i ermet

ut i et tomt rom ned på pulten

Den beste måten å hindre mikrober i å spre seg på er (2 poeng)

å holde hånden for munnen når vi nyser

å holde et papir over munnen når vi nyser

å bruke et erme hvis vi ikke har papir

å få i seg mye væske

Hva bør vi gjøre med et papir etter å ha nyst i det? (1 poeng)

Legge det i lommen til neste gang Kaste det rett i søpla

Stappe det opp i ermet til neste gang

Hvilket som helst av ovenstående alternativer

Hva kan skje hvis vi ikke vasker hendene etter å ha nyst i dem? (1 poeng)

Ingenting

Skadelige mikrober kan bli overført til andre

Det beskytter mikrobene våre

77

**Smittev Hånd- og luftveishygiene Sjekk** [**www.e-Bug.eu/no-no**](http://www.e-Bug.eu/no-no) **for å finne svarene**

77