



Test: Luftveishygiene

Kryss av for alle svar som er relevant

Hvordan kan du spre mikrober til andre?
(3 poeng)

- Ved å ta på andre
- Ved å sove
- Ved å nyse
- Ved å hoste

Når vi har nyst i hendene, bør vi
(2 poeng)

- vaske hendene
- tørke hendene på klærne
- ta antibiotika
- Ingen av ovenstående

Hvis vi ikke har et papir tilgjengelig,
er det nest beste å nyse (1 poeng)

- i hendene
- i ermet
- ut i et tomt rom
- ned på pulten

Den beste måten å hindre mikrober
i å spre seg på er (2 poeng)

- å holde hånden for munnen når vi nyser
- å holde et papir over munnen når vi nyser
- å bruke et erme hvis vi ikke har papir
- å få i seg mye væske

Hva bør vi gjøre med et papir etter
å ha nyst i det? (1 poeng)

- Legge det i lommen til neste gang
- Kaste det rett i søpla
- Stappe det opp i ermet til neste gang
- Hvilket som helst av ovenstående alternativer

Hva kan skje hvis vi ikke vasker
hendene etter å ha nyst i dem?
(1 poeng)

- Ingenting
- Skadelige mikrober kan bli overført til andre
- Det beskytter mikrobenes våre

