**LA1** - Misoppfatninger om seksuelt overførbare infeksjoner lærerark)

89

**Misoppfatninger**

# **Jeg kan ikke bli smittet gjennom oralsex**

*Ikke sant. Risikoen for å få kjønnssykdom gjennom oralsex er generelt mindre enn ved vaginal- eller analsex, men det er fortsatt en risiko. De infeksjonene som oftest blir overført gjennom oralsex, er herpes simplex, gonoré og syﬁlis.*

# **Jeg kan få herpes av et toalettsete**

*Ikke sant. Herpes simplex-virus (HSV) sprer seg ved direkte kontakt mellom slimhinner (bløtvevet i kjønnsorganene og munnen) med et herpessår, spytt, eller utsondringer fra kjønnsorganene til en person med herpesinfeksjon.*

*Herpes overføres vanligvis under kyssing eller oral-, anal- eller vaginalsex.*

**Å teste seg for seksuelt overførbare infeksjoner er smertefullt og ﬂaut**

*Ikke sant. Mange prøver for seksuelt overførbare infeksjoner er så raske og enkle som å avgi en urinprøve. Noen prøver kan også omfatte blodprøvetaking, en visuell undersøkelse for å se etter tegn på infeksjon eller bruk av en svaberprøve (tas*

*med en mindre, myk og avrundet vattpinne) på kjønnsorganområdet. Hvis en svaberprøve er nødvendig, tilbyr noen tjenester muligheten til å gjøre det selv. Helsepersonell utfører seksualhelsekontroller hver dag – og de tenker ikke på en prøve for seksuelt overførbare infeksjoner som noe som speiler atferden din, men som et ansvarlig helsevalg.*

# **Pillen kan beskytte deg mot seksuelt overførbare infeksjoner**

*Ikke sant. Angrepillen hindrer graviditet. Den beskytter ikke mot infeksjoner. Personer med mange seksualpartnere får kjønnssykdommer.*

*Kjønnssykdommer forskjellsbehandler ikke etter hvor mange partnere en person har hatt. Alle kan bli smittet, uavhengig om man har én partner eller ﬂere.*

*Seksuelt overførbare infeksjoner kan overføres via ubeskyttet sex.*

**Smittevern: Seksuelt overførbare infeksjoner**

89