**LA3** - Misoppfatninger om vaksiner (svarark)

114

# **Vaksine misoppfatning**

**– svar**

### Naturlig immunitet er bedre enn ervervet immunitet

*Usant. Naturlig immunitet oppstår når vi blir utsatt for den aktuelle sykdommen.*

*Selv om det kan forhindre at en person får infeksjonen igjen, kan vedkommende likevel bli veldig syk, slite med langsiktige helseplager, eller i noen tilfeller risikere å dø.*

*Ervervet immunitet gjennom vaksinasjon fører ikke til den samme risikoen.*

### Nålen vil gjøre vondt

*Sant. Du kan få et risp i armen, men dette vil forsvinne veldig raskt. Noen ganger vil du kjenne at armen er øm etter vaksinen, men det er fordi kroppen jobber hardt for å drepe eller fjerne alle vaksineorganismene. Det er denne prosessen som gir deg immunitet mot fremtidig sykdom.*

### Du vil få bivirkninger av vaksinen

*Noen ganger. Bivirkninger er veldig sjeldne og avhenger av hvilken vaksine som settes. En øm arm eller en følelse av trøtthet kan være vanlig fordi kroppen jobber med å lage antistoﬀene som er nødvendige for å bekjempe vaksinen. Bivirkninger er svært nøye overvåket, og en vaksine vil ikke bli godkjent dersom risikoen for negative bivirkninger er større enn fordelene.*

### Sykdommene vi blir vaksinert for, er så sjeldne at jeg ikke vil få sykdommen

*Usant. Sykdommer vi vaksineres mot er sjeldne fordi vi har vaksiner. Vaksiner har vært vellykket fordi det har redusert forekomsten av sykdommer som for eksempel polio, meslinger, og nå COVID-19. Men, hvis folk slutter å vaksinere seg mot disse sykdommene, vil vi miste ﬂokkimmuniteten vår og antall personer som smittes vil øke. Dette er grunnen til at det er så viktig å ta vaksinene som legen din anbefaler,*

*for å sikre at du beskytter deg selv og andre.*

### Vaksiner er ikke trygge

*Usant. Vaksiner går gjennom en streng prosess med forsøk i laboratorier, på dyr og på mennesker, for å sjekke at de er eﬀektive og for å overvåke bivirkninger. Alle vaksiner som leveres i Norge må være godkjent av Legemiddelverket som sørger for at alle medisiner og vaksiner oppfyller strenge krav. Når de er godkjent fortsetter helse- myndighetene med å overvåke bivirkninger av vaksinene slik at de kan reagere raskt hvis det er bevis som tyder på at en vaksine ikke lenger er trygg.*

**Smittevern: Vaksiner**

**Sjekk** [**www.e-Bug.eu/no-no**](http://www.e-Bug.eu/no-no) **å finne svarene**

114