**eBug: pós-teste - Alunos do**  **1º ciclo**

Os recursos do e-Bug ajudam os alunos a aprender sobre micróbios, prevenção e controlo das infeções, antibióticos e vacinação. Cada plano de sessão inclui atividades, folhas informativas, fichas de aluno e conteúdo adaptável.

Responde às seguintes questões sobre as atividades da plataforma e-Bug.

**Lê todas as questões com atenção e responde.**

**Nome:**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ano/turma:**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**1. Higiene das mãos (escolhe a opção mais correta)**

***1.1 - O que devemos usar para lavar as mãos?***

* gel desinfetante;
* água;
* água com sabão;
* álcool etílico.

***1.2 - Porque devemos lavar as mãos?***

* Para limpar as mãos;
* Para retirar as impurezas;
* Para limpar as mãos da sujidade e remover os micróbios;
* Para ficarmos bonitos.

***1.3 - Quando é que devemos lavar as mãos?***

* Antes das refeições;
* De manhã e à noite;
* Depois das refeições;
* Antes e depois das refeições.

**2 - Etiqueta Respiratória** **(escolhe a opção mais correta)**

***2.1 -*** ***Porque não devemos espirrar para a mão?***

* Para não ficarmos feios;
* Para não deixarmos as nossas mãos com pequenas gotas de espirros;
* Porque passamos os micróbios para as nossas mãos e podemos contaminar outros locais;
* Porque as mãos podem deixar gotículas de espirros.

**2.2 - Porque espirramos/ tossimos?**

* Para o nosso corpo libertar os micróbios que fazem, mal (nocivos);
* Para o nosso corpo libertar os micróbios que fazem bem;
* Para não ficarmos sujos;
* Para não nos fazer comichão.

**3 - Higiene oral** **(escolhe a opção mais correta)**

**3.1 - *Porque devemos lavar os dentes***?

* Para limpar a placa bacteriana dos dentes;
* Para não ter cáries dentárias;
* Porque é costume;
* Para eliminarmos a placa bacteriana e evitarmos as cáries dentárias.

**3.2 - Quantas vezes por dia se deve escovar os dentes com pasta de dentes?**

* Pelo menos 1 vez por dia;
* Pelos menos 2 vezes por dia;
* Pelo menos 3 vezes por dia;
* Antes das refeições.

**3.3 - Quando consumimos alimentos e bebidas açucaradas, os dentes…**

* Os dentes ficam mais saudáveis;
* Os dentes podem ter cáries dentárias;
* Os dentes ficam mais brilhantes;
* Os dentes ficam mais fortes.

**4 - Microrganismos (escolhe a opção mais correta)**

***4.1 - Os microrganismos são visíveis a olho nú?***

* Sim
* Não
* Às vezes

***4.2 - Há micróbios úteis?***

* Sim
* Não

***4.3 - Quais os micróbios que conheces?***

* Fungos e bactérias;
* Rato e bactérias;
* Vírus, bactérias e fungos;
* Bolores, piolhos e bactérias.