

eBug: pré-teste - Alunos do 1º ciclo

Os recursos do e-Bug ajudam os alunos a aprender sobre micróbios, prevenção e controlo das infeções, antibióticos e vacinação. Cada plano de sessão inclui atividades, folhas informativas, fichas de aluno e conteúdo adaptável.

Responde às seguintes questões sobre as atividades da plataforma e-Bug.

Lê todas as questões com atenção e responde.

Nome: _____

Ano/turma: _____

1. Higiene das mãos (escolhe a opção mais correta)

1.1 - O que devemos usar para lavar as mãos?

- gel desinfetante;
- água;
- água com sabão;
- álcool etílico.

1.2 - Porque devemos lavar as mãos?

- Para limpar as mãos;
- Para retirar as impurezas;
- Para limpar as mãos da sujidade e remover os micróbios;
- Para ficarmos bonitos.

1.3 - Quando é que devemos lavar as mãos?

- Antes das refeições;
- De manhã e à noite;
- Depois das refeições;
- Antes e depois das refeições.

2 - Etiqueta Respiratória (escolhe a opção mais correta)

2.1 - *Porque não devemos espirrar para a mão?*

- Para não ficarmos feios;
- Para não deixarmos as nossas mãos com pequenas gotas de espirros;
- Porque passamos os micróbios para as nossas mãos e podemos contaminar outros locais;
- Porque as mãos podem deixar gotículas de espirros.

2.2 - *Porque espirramos/ tossimos?*

- Para o nosso corpo libertar os micróbios que fazem, mal (nocivos);
- Para o nosso corpo libertar os micróbios que fazem bem;
- Para não ficarmos sujos;
- Para não nos fazer comichão.

3 - Higiene oral (escolhe a opção mais correta)

3.1 - *Porque devemos lavar os dentes?*

- Para limpar a placa bacteriana dos dentes;
- Para não ter cáries dentárias;
- Porque é costume;
- Para eliminarmos a placa bacteriana e evitarmos as cáries dentárias.

3.2 - *Quantas vezes por dia se deve escovar os dentes com pasta de dentes?*

- Pelo menos 1 vez por dia;
- Pelos menos 2 vezes por dia;
- Pelo menos 3 vezes por dia;
- Antes das refeições.

3.3 - *Quando consumimos alimentos e bebidas açucaradas, os dentes...*

- Os dentes ficam mais saudáveis;
- Os dentes podem ter cáries dentárias;
- Os dentes ficam mais brilhantes;
- Os dentes ficam mais fortes.

4 - Microrganismos (escolhe a opção mais correta)

4.1 - Os microrganismos são visíveis a olho nú?

- Sim
- Não
- Às vezes

4.2 - Há micróbios úteis?

- Sim
- Não

4.3 - Quais os micróbios que conheces?

- Fungos e bactérias;
- Rato e bactérias;
- Vírus, bactérias e fungos;
- Bolores, piolhos e bactérias.