## FT1 - Cartão de Progresso Dentes Saudáveis

Sexta-feira

Quinta-feira

Nome

Turma

Eu lavei os meus dentes durante 2 minutos

Acrescenta uma imagem ou estrela cada vez que escovas os teus dentes

Eu lavei os meus dentes antes de me deitar

Eu lavei os meus dentes de manhã

Quarta-feira

Terça-feira

Segundafeira

Quadro de Escovagem para Dentes Saudáveis