



FT1 - Cartão de Progresso Dentes Saudáveis

Quadro de Escovagem para Dentes Saudáveis

Segunda-feira
Terça-feira
Quarta-feira
Quinta-feira
Sexta-feira

Eu lavei os meus dentes de manhã

Eu lavei os meus dentes antes de me deitar

Eu lavei os meus dentes durante 2 minutos

Nome

Turma

Acrescenta uma imagem ou estrela cada vez que escovas os teus dentes