## FT2 - Exercício de Escolha de Alimentos Saudáveis

#### Pequeno-almoço

Desenha o que escolheste

Escreve o que escolheste

### Quais as melhores opções para o teu pequeno-almoço e lanche, e bebida(s), para manter os teus dentes saudáveis?

#### Bebida(s)

#### Lanche