



## FT2 - Exercício de Escolha de Alimentos Saudáveis

Quais as melhores opções para o teu pequeno-almoço e lanche, e bebida(s), para manter os teus dentes saudáveis?

Escreve o que escolheste

Desenha o que escolheste

### Pequeno-almoço

--	--

### Bebida(s)

--	--

### Lanche

--	--