



## FI1 – Ficha Temática Super Espirros

# Ficha Temática

## Super Espirros

### Porque espirramos?

Espirrar é como o nosso corpo se liberta de micróbios nocivos. Os germes e o pó ficam presos nos pelos do nariz e, por isso, espirramos para os expulsar.

### O que contém um espirro?

Os espirros contêm muco e micróbios nocivos.

É por isso que é tão importante cobrir os espirros com um lenço de papel ou com a manga (mas nunca com a mão), para não transmitirmos micróbios nocivos para outra pessoa.

### Surpreenda os seus amigos e familiares com estas curiosidades.

- Os espirros podem viajar a uma velocidade de 160 quilómetros por hora
- Os espirros podem espalhar micróbios até 2 a 3 metros.
- A onda de espirros mais longa foi de 978 dias, um recorde estabelecido por Donna Griffiths de Worcestershire, em Inglaterra.
- É impossível espirrar sem fechar os olhos.