



## Completa as frases que se seguem, usando as Palavras-Chave, abaixo listadas

As nossas mãos estão naturalmente cobertas de que vivem no nosso corpo, ao qual se "prendem" mais uns milhões provenientes do ambiente em que vivemos diariamente.

Os micróbios podem facilmente de criança para criança quando tocam umas nas outras.

Embora alguns micróbios possam ser úteis, outros podem ser nocivos e causar\_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_ é a forma mais eficaz de reduzir e prevenir a propagação de infeções.

Lavar as nossas mãos com \_\_\_\_\_ e água em momentos-chave, removendo das mãos quaisquer micróbios nocivos que tenhamos apanhado nas mãos, vindos do ambiente que nos envolve.

Devemos lavar as mãos durante \_\_\_\_\_ ,

Lavar as mãos só com água apenas removerá e pó.

### Palavras-Chave:

Micróbios, Sujidade, Infeções, Sabão, Lavagem das mãos, Espalhar, 20 segundos