

# Quebra da Cadeia de Infecção

## Pessoas em risco de infecção

Todos:

- Tomar as vacinas apropriadas
- Pessoas de alto risco:
- Manter-se longe de pessoas que estão com infecção latente
- Ter um cuidado

## Via de entrada para microrganismos

- Cobrir cortes e feridas abertas com um penso à prova d'água
- Cozinhar os alimentos adequadamente

## Fonte de infecção

- Isole as pessoas infetadas
- Tenha cuidado com alimentos crus

## Via de saída de microrganismos

Evite exposição:

- Tosse e espirro
- Fezes
- Vômito
- Fluido corporal

## Propagação da infecção

- Lave bem e regularmente as mãos
- Cubra cortes e feridas abertas
- Tome as devidas precauções durante a atividade sexual

