**FT4 - Questionário Higiene das Mãos**

Questionário: Higiene das Mãos

Por favor, marca todas as respostas que consideres adequadas

Nome

2º e 3º Ciclo

Como podes transmitir micróbios aos outros? (2 pontos)

* Ao tocá-los
* Ao olhar para eles
* Ao falar com eles ao telefone
* Ao espirrar

Porque devemos usar sabão para lavar as mãos? (2 pontos)

* Ajuda a remover micróbios invisíveis pequenos demais para serem vistos a olho nu
* Decompõe o óleo existente nas nossas mãos e que prende os micróbios
* Mantém as nossas mãos húmidas
* É indiferente usarmos sabão ou não

Qual NÃO é um dos 6 passos da lavagem de mãos? (1 ponto)

* Palma com palma
* Os polegares
* Os braços
* Entre os dedos

Quem pode ficar em risco se não lavares as mãos adequadamente? (1 ponto)

* Tu
* A tua família
* Os teus amigos
* Todos os anteriores

Quando devemos lavar as mãos? (3 pontos)

* Depois de acariciar um animal de estimação
* Após espirrar ou tossir
* Após ver TV
* Após usar a casa de banho ou mudar uma fralda suja

Como podes impedir a disseminação de micróbios? (2 pontos)

* Não fazendo nada
* Lavar as mãos com água
* Usar desinfetante de mãos, se a água e sabão não estiverem disponíveis
* Lavar as tuas mãos com água corrente e sabão

Após espirrar para o nosso lenço, devemos: (2 pontos)

* Lavar as mãos imediatamente
* Secar a mãos na nossa roupa
* Tomar

antibióticos

* Deitar fora o lenço, diretamente para o lixo

Durante quanto tempo devemos lavar as mãos? (1 ponto)

* 10 segundos
* 20 segundos
* 1 minuto
* 5 minutos

