

## FT4 - Questionário Higiene das Mãos

**Questionário: Higiene das Mãos**

Por favor, marca todas as respostas que consideres adequadas

Nome \_\_\_\_\_

Como podes transmitir micróbios aos outros? (2 pontos)

- Ao tocá-los
- Ao olhar para eles
- Ao falar com eles ao telefone
- Ao espirrar

Porque devemos usar sabão para lavar as mãos? (2 pontos)

- Ajuda a remover micróbios invisíveis pequenos demais para serem vistos a olho nu
- Decompõe o óleo existente nas nossas mãos e que prende os micróbios
- Mantém as nossas mãos húmidas
- É indiferente usarmos sabão ou não

Qual NÃO é um dos 6 passos da lavagem de mãos? (1 ponto)

- Palma com palma
- Os polegares
- Os braços
- Entre os dedos

Quem pode ficar em risco se não lavares as mãos adequadamente? (1 ponto)

- Tu
- A tua família
- Os teus amigos
- Todos os anteriores

Quando devemos lavar as mãos? (3 pontos)

- Depois de acariciar um animal de estimação
- Após espirrar ou tossir
- Após ver TV
- Após usar a casa de banho ou mudar uma fralda suja

Como podes impedir a disseminação de micróbios? (2 pontos)

- Não fazendo nada
- Lavar as mãos com água
- Usar desinfetante de mãos, se a água e sabão não estiverem disponíveis
- Lavar as tuas mãos com água corrente e sabão

Após espirrar para o nosso lenço, devemos: (2 pontos)

- Lavar as mãos imediatamente
- Secar a mãos na nossa roupa
- Tomar antibióticos
- Deitar fora o lenço, diretamente para o lixo

Durante quanto tempo devemos lavar as mãos? (1 ponto)

- 10 segundos
- 20 segundos
- 1 minuto
- 5 minutos