**FT7 - Questionário sobre Higiene das Mãos**

Questionário: Micróbios

Por favor, marca todas as respostas que consideres apropriadas

2º e 3º Ciclo

Como podes transmitir microrganismos a outros? (2 pontos)

* Ao tocar nos outros
* Ao olhar para outros
* Ao falar com os outros ao telefone
* Ao espirrar

Porque devemos usar sabão para lavar as mãos? (2 pontos)

* Ajuda a remover microrganismos invisíveis que são pequenos demais para serem vistos a olho nu.
* Quebra o óleo nas nossas mãos, que agarra os microrganismos
* Mantém as nossas mãos húmidas.
* Não tem qualquer importância usar sabão ou não

Qual NÃO É um dos 6 passos da lavagem de mãos? (1 ponto)

* Palma com palma
* Os polegares
* Os braços
* Entre os dedos

Quando devemos lavar as nossas mãos? (3 pontos)

* Depois de acariciar um animal de estimação
* Após espirrar ou tossir
* Após ver TV
* Depois de utilizar a casa de banho ou mudar uma fralda suja

Como podes impedir que microrganismos patogénicos se propaguem? (2 pontos)

* Não fazendo nada
* Lavar as mãos com água
* Usar desinfetante para as mãos se água e sabão não estiverem disponíveis
* Lavar as tuas mãos com água corrente e sabão

Depois de espirrar para o nosso lenço, devemos: (2 pontos)

* Lavar as mãos imediatamente
* Secar as mãos na nossa roupa
* Tomar antibióticos
* Descartar o lenço diretamente no caixote do lixo

Durante quanto tempo devemos lavar as mãos? (1 ponto)

* 10 segundos
* 20 segundos
* 1 minuto
* 5 minutos