



### FT3 - Ficha de Trabalho para Preencher Espaços em Branco sobre Higiene Respiratória

#### Completa as frases abaixo com as palavras-chave

\_\_\_\_\_ pode transmitir-se de pessoa para pessoa através do ar, através do contacto pessoa- pessoa (tocar nas mãos, abraçar, beijar) ou tocar superfícies contaminadas.

Constipações e gripes são o tipo mais comum de infeção na sala de aula e entre os mais \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_ comum de uma infeção respiratória pode incluir \_\_\_\_\_, dor de garganta, \_\_\_\_\_ e, às vezes, corrimento no nariz ou nariz entupido.

Podemos evitar que os micróbios se transmitam de pessoa para pessoa ao tapar os nossos \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_ com um lenço de papel, descartando-o de imediato.

Devemos lavar as mãos sempre com água e sabão, ou com \_\_\_\_\_ se não estiverem disponíveis água e sabão, descarte o lenço imediatamente.

Embora existam muitos micróbios \_\_\_\_\_ que podem pôr-nos doentes, podemos prevenir algumas infeções obtendo

#### Palavras-Chave:

dores de cabeça, desinfetante para as mãos, febre, vacinas, sintomas, micróbios, espirros, tosse, nocivo, contagioso