**FT5 - Questionário sobre Higiene Respiratória**

Questionário: Higiene Respiratória

Por favor, marca todas as respostas que consideres apropriadas

# A melhor forma de evitar a

2º e 3º Ciclo

# Como podes transmitir microrganismos aos outros? (3 pontos)

* Pelo toque
* A dormir
* Ao espirrar
* Ao tossir

# Após espirrarmos para as nossas mãos, devemos: (2 pontos)

* Lavar as mãos
* Secar as mãos nas roupas
* Tomar antibióticos
* Não é necessária nenhuma das anteriores

# Se não tiveres lenço de papel, a melhor opção é espirrar: (1 ponto)

* Para as tuas mãos
* Para a manga
* Para um espaço vazio
* Para a tua secretária

# propagação de microrganismos é: (2 pontos)

* Usar a mão para cobrir o espirro
* Usar um lenço de papel para cobrir o espirro
* Usar a manga se você tiver um lenço de papel
* Beber bastantes líquidos

# O que deves fazer a um lenço após espirrar nele? (1 ponto)

* Coloca-o no bolso para
* usar na próxima vez
* Coloca-o diretamente no lixo
* Coloca-o na manga para usar na próxima vez
* Qualquer uma das anteriores

# O que pode acontecer se não lavarmos as mãos após espirrar nas mesmas? (1 ponto)

* Nada
* Transmitir microrganismos nocivos a outras pessoas
* Ajudar a proteger os

nossos microrganismos

