

FI4 - Folha Diferenciada de Informação sobre Microrganismos Patogénicos e Respetivas Doenças

Sarampo

| | |
|-------------|--|
| Micróbio | Vírus: <i>Paramixovírus</i> |
| Sintomas | Febre, corrimento nasal, olhos vermelhos e lacrimejantes, tosse, erupção cutânea vermelha e garganta dolorida e inchada. |
| Transmissão | Propagação através de tosse e espirros. Contacto com a pele. Tocar em objetos que tenham o vírus vivo. |
| Prevenção | Vacinação. Lavagem das mãos. |
| Tratamento | Repouso na cama e ingestão de líquidos. |
| Micróbio | Vírus: <i>Paramixovírus</i> |
| Sintomas | Febre, corrimento nasal, olhos vermelhos e lacrimejantes, tosse, erupção cutânea vermelha e garganta dolorida e inchada. |
| Transmissão | Propagação através de tosse e espirros. Contacto com a pele. Tocar em objetos que tenham o vírus vivo. |

Gripe

| | |
|-------------|--|
| Micróbio | Vírus: <i>Influenza</i> |
| Sintomas | Dor de cabeça, febre, calafrios, dores musculares; possivelmente dor de garganta, tosse, dor no peito. |
| Transmissão | Propagação através de tosse e espirros. Inspiração do vírus que se encontra no ar. Tocar em objetos que tenham o vírus vivo. |
| Prevenção | Vacinação contra as estirpes atuais. |
| Tratamento | Repouso na cama e ingestão de líquidos. Antivirais no caso de pessoas idosas. |
| Micróbio | Vírus: <i>Influenza</i> |
| Sintomas | Dor de cabeça, febre, calafrios, dores musculares; possivelmente dor de garganta, tosse, dor no peito. |
| Transmissão | Propagação através de tosse e espirros. Inspiração do vírus que se encontra no ar. Tocar em objetos que tenham o vírus vivo. |

FI5 – Folha Diferenciada de Informação sobre Microrganismos Patogênicos e Respetivas Doenças

Clamídia

| | |
|-------------|--|
| Micróbio | Bactéria: <i>Chlamydia trachomatis</i> |
| Sintomas | Muitos casos não têm sintomas. No entanto, por vezes há descargas provenientes da vagina ou do pénis. Testículos inchados. A incapacidade de ter filhos também pode ocorrer. |
| Transmissão | Contacto sexual. |
| Prevenção | Usar preservativo durante a relação sexual. |
| Tratamento | Antibióticos. |

Varicela

| | |
|-------------|--|
| Micróbio | Vírus: <i>Varicela-zoster</i> |
| Sintomas | Erupção cutânea com bolhas no corpo e na cabeça. |
| Transmissão | Contacto direto com a pele. Propagação através de tosse e espirros. Ao respirar o vírus que se encontra no ar. |
| Prevenção | Vacinação. Lavar as mãos. |
| Tratamento | Repouso na cama e ingestão de líquidos. Antivirais em alguns casos de adultos. |

Candidíase

| | |
|-------------|---|
| Micróbio | Fungo: <i>Candida albicans</i> |
| Sintomas | Prurido. Sensação de queimadura. Dor. Revestimento branco da boca ou irritação da vagina com corrimento esbranquiçado. |
| Transmissão | Contacto pessoa com pessoa. |
| Prevenção | O fungo que causa os sintomas pode crescer melhor quando as nossas bactérias naturais são mortas. Portanto, evite o uso desnecessário de antibióticos. |
| Tratamento | Antifúngicos |