Propagação da infeção

Os micróbios nocivos necessitam de um meio para passar de uma fonte para uma pessoa, o qual poderá ser através de:

• Toque/contato direto

• Transmissão sexual

Os micróbios nocivos também são disseminados através de:

• Mãos, superfícies de contato com as mãos (por exemplo, maçanetas, teclados, sanitas)

• Superfícies de contato com alimentos

• Ar

FI1 - Póster da Cadeia de Infeção

Fonte de infeção

Alguém ou algo que transporta os micróbios nocivos que causam a infeção. Existem muitas fontes diferentes de infeção, as quais podem incluir:

• Pessoas já infetadas

• Animais de estimação ou outros animais

• Alimentos contaminados

Saída para os micróbios

Os micróbios nocivos necessitam de um meio que lhes permita sair de uma pessoa ou fonte infetada antes de se disseminarem para uma outra pessoa. As rotas incluem:

• Espirros, tosse, saliva

• Fluidos corporais

• Sucos da carne crua e das aves

Pessoas em risco de serem infetadas.

Estamos todos em risco de ser infetados. No entanto, para algumas pessoas, este é ainda mais elevado:

• Pessoas sob medicação como por exemplo, quimioterapia

• Pessoas muito jovens/idosos

• Pessoas com doenças subjacentes, por exemplo, VIH/SIDA, diabetes

Porta de entrada para os micróbios

Os micróbios nocivos necessitam de um meio para entrar no corpo antes de causar uma infeção, que pode ser através de:

• Alimentos que ingerimos

• Inalação de aerossóis

ou gotículas

• Cortes ou feridas abertas

• Coisas que pomos na boca

A Cadeia de Transmissão da Infeção

