



## F12 - Póster sobre Quebra da Cadeia de Infecção

# Quebra da Cadeia de Infecção

### Pessoas em risco de infecção

#### Todos:

- Tomar as vacinas apropriadas

#### Pessoas de alto risco:

- Manter-se longe de pessoas que estão com infecção latente
- Ter um cuidado adicional com a limpeza
- Ter um cuidado adicional a cozinhar e a preparar alimentos



- ### Fonte de infecção
- Isole as pessoas infectadas
  - Tenha cuidado com alimentos crus
  - Lave regularmente os animais de estimação
  - Trate os animais de estimação contra agentes patogénicos quando seja necessário
  - Descarte adequadamente as fraldas e roupas sujas

### Via de saída de micróbios

#### Evite que qualquer:

- Tosse e espirro
- Fezes
- Vômito
- Fluido corporal entre em contato com superfícies ou mãos

### Propagação da infecção

- Lave bem e regularmente as mãos
- Cubra cortes e feridas abertas
- Tome as devidas precauções durante a atividade sexual

### Via de entrada para micróbios

- Cobrir cortes e feridas abertas com um penso à prova d'água
- Cozinhar os alimentos adequadamente
- Ter cuidado para beber apenas água limpa