



Lava as Mãos com Sabão e Água cobrindo toda a Superfície



1



Palma com palma

2



Parte de trás das mãos

3



Entre os dedos

4



Parte de trás dos dedos

5



Polegares

6



Ponta dos dedos

Enxagua com água corrente (eliminação por arrastamento dos microrganismos) e seca com toalha de papel descartável.