Questionário: Higiene das Mãos

FT1 - Questionário sobre Higiene das Mãos

Por favor, marca todas as respostas que consideres apropriadas

Como podes transmitir microrganismos a outros? (2 pontos)

Ao tocar nos outros

Ao olhar para outros

Ao falar com os outros ao telefone

Ao espirrar

Porque devemos usar sabão para lavar as mãos? (2 pontos)

Ajuda a remover micróbios invisíveis que são pequenos demais para serem vistos a olho nu

Quebra o óleo nas nossas mãos, que agarra os micróbios

Mantém as nossas mãos húmidas

Não tem qualquer importância usar sabão ou não

Qual NÃO É um dos 6 passos da lavagem de mãos?

(1 ponto)

Palma com palma

Os polegares

Os braços

Entre os dedos

Quem pode estar em risco se não lavares as mãos adequadamente? (1 ponto)

Tu

A tua família

Os teus amigos

Todos os anteriores

Quando devemos lavar as nossas mãos? (3 pontos)

Depois de acariciar um animal de estimação

Após espirrar ou tossir

Após ver TV

Depois de utilizar a casa de banho ou mudar uma fralda suja

Como podes impedir que micróbios nocivos se propaguem?

(2 pontos)

Não fazendo nada

Lavar as mãos com água

Usar desinfetante para as mãos se água e sabão não estiverem disponíveis

Lavar as tuas mãos com água corrente e sabão

Depois de espirrar para o nosso lenço, devemos: (2 pontos)

Lavar as mãos imediatamente

Secar as mãos na nossa roupa

Tomar antibióticos

Descartar o lenço diretamente no caixote do lixo

Durante quanto tempo devemos esfregar as mãos? (1 ponto)

10 segundos

20 segundos

1 minuto

5 minutos