



Questionário: Higiene das Mãos

Por favor, marca todas as respostas que consideres apropriadas

Como podes transmitir microrganismos a outros? (2 pontos)

- Ao tocar nos outros
- Ao olhar para outros
- Ao falar com os outros ao telefone
- Ao espirrar

Porque devemos usar sabão para lavar as mãos? (2 pontos)

- Ajuda a remover micróbios invisíveis que são pequenos demais para serem vistos a olho nu
- Quebra o óleo nas nossas mãos, que agarra os micróbios
- Mantém as nossas mãos húmidas
- Não tem qualquer importância usar sabão ou não

Qual NÃO É um dos 6 passos da lavagem de mãos? (1 ponto)

- Palma com palma
- Os polegares
- Os braços
- Entre os dedos

Quem pode estar em risco se não lavares as mãos adequadamente? (1 ponto)

- Tu
- A tua família
- Os teus amigos
- Todos os anteriores

Quando devemos lavar as nossas mãos? (3 pontos)

- Depois de acariciar um animal de estimação
- Após espirrar ou tossir
- Após ver TV
- Depois de utilizar a casa de banho ou mudar uma fralda suja

Como podes impedir que micróbios nocivos se propaguem? (2 pontos)

- Não fazendo nada
- Lavar as mãos com água
- Usar desinfetante para as mãos se água e sabão não estiverem disponíveis
- Lavar as tuas mãos com água corrente e sabão

Depois de espirrar para o nosso lenço, devemos: (2 pontos)

- Lavar as mãos imediatamente
- Secar as mãos na nossa roupa
- Tomar antibióticos
- Descartar o lenço diretamente no caixote do lixo

Durante quanto tempo devemos esfregar as mãos? (1 ponto)

- 10 segundos
- 20 segundos
- 1 minuto
- 5 minutos