Questionário: Higiene Respiratória

Por favor, marca todas as respostas que consideres adequadas

FT2 - Questionário sobre Higiene Respiratória

Como podes transmitir microrganismos aos outros? (3 pontos)

Pelo toque

A dormir

Ao espirrar

Ao tossir

Após espirrarmos para as nossas mãos, devemos: (2 pontos)

Lavar as mãos

Secar as mãos nas roupas

Tomar antibióticos

Não é necessária nenhuma das anteriores

Se não tiveres lenço de papel, a melhor opção é espirrar: (1 ponto)

Para as tuas mãos

Para a manga

Para um espaço vazio

Para a tua secretária

A melhor forma de evitar a propagação de micróbios é: (2 pontos)

Usar a mão para cobrir o espirro

Usar um lenço de papel para cobrir o espirro

Usar a manga se você tiver um lenço de papel

Beber bastantes líquidos

O que deves fazer a um lenço após espirrar nele? (1 ponto)

Coloca-o no bolso para usar na próxima vez

Coloca-o diretamente no lixo

Coloca-o na manga para usar na próxima vez

Qualquer uma das anteriores

O que pode acontecer se não lavarmos as mãos após espirrar nas mesmas? (1 ponto)

Nada

Transmitir micróbios nocivos a outras pessoas

Ajudar a proteger os nossos micróbios