



# Conceitos Errados

## **Não posso contrair uma IST através de sexo oral.**

**Falso.** Embora o risco de contrair uma IST através de sexo oral seja geralmente menor do que via sexo vaginal ou anal, ainda existe risco. As infeções mais comumente transmitidas através do sexo oral são o herpes simples, a gonorreia e a sífilis.

## **Posso contrair herpes a partir do assento de uma sanita.**

**Falso.** O vírus herpes simples, ou vírus herpes simplex (HSV) é transmitido pelo contacto direto das membranas mucosas (o tecido mole localizado nos genitais e na boca) com uma ferida de herpes, saliva ou secreções genitais de uma pessoa com infeção de herpes. A transmissão do herpes ocorre geralmente através do beijo, sexo oral, anal ou vaginal.

## **Fazer um teste para ISTs é doloroso e embaraçoso**

**Falso.** Muitos testes para ISTs são tão rápidos e fáceis como entregar uma amostra de urina. Alguns testes também podem envolver a colheita de sangue, um exame visual para procurar sinais de infeção ou um esfregaço com zaragatoa (cotonete mais pequena, macia e arredondada) de exsudado genital. Se for necessário um esfregaço, alguns serviços disponibilizam a opção de ser realizado pela própria pessoa. Os/As profissionais de saúde realizam check-ups de saúde sexual todos os dias – e estes profissionais não consideram um teste de IST como algo que representativo do seu comportamento, mas sim, uma opção responsável a nível de saúde.

## **A pílula pode proteger de contrair ISTs**

**Falso.** A pílula contraceptiva é eficaz contra a prevenção da gravidez. Não é eficaz para proteção contra ISTs.

## **As pessoas com muitos parceiros sexuais têm ISTs.**

**Falso.** As ISTs não são discriminatórias quanto ao número de parceiros que uma pessoa tem. Qualquer pessoa pode contrair uma IST, independentemente de ter um ou vários parceiros. As ISTs podem ser transmitidas através de sexo sem proteção.

## **As ISTs desaparecem por si mesmas.**

**Falso.** É improvável que uma IST desapareça por si mesma. Fazer o teste é o primeiro passo para procurar tratamento para uma IST. Atrasar o tratamento pode levar a consequências indesejadas de longo prazo.



Ensino Secundário