



## FA 2 - Cartões de Chamada sobre Saúde Sexual exemplos

### IST

IST significa Infecção  
Sexualmente Transmissível

### Proteção

A melhor forma de proteção  
contra as ISTs são os  
preservativos

### Oral

Os preservativos podem ajudar  
a manter-te seguro durante o  
sexo oral

### Indolor

Fazer um teste de saúde sexual  
é indolor

### Check-up (exames)

Fazer o teste para ISTs deve  
fazer parte do teu *check-up*  
habitual de saúde

### Sexo

Se praticas sexo, podes manter-  
te seguro se usares sempre um  
preservativo

### Preservativos

Os preservativos são a única  
forma de prevenção contra a  
gravidez e a contração de ISTs

### Ser testado/a

Se praticas sexo, mantem-te  
seguro realizando testes  
regulares para ISTs