**Fiche info – Infections courantes
C’est quoi la grippe A H1N1 ?**

**C’est quoi la grippe A H1N1 ?**

La grippe A H1N1 est une infection respiratoire due à un virus. Les symptômes ressemblent à ceux d'une grippe normale, une forte fièvre, mal à la gorge, toux, le nez qui coule, des courbatures et de la fatigue, des maux de tête et des vomissements.

La grippe A H1N1 se transmet de la même manière que la grippe habituelle. Elle se propage par les éternuements et la toux, ou en touchant des mains ou des surfaces contaminées.

La meilleure façon de réduire les risques de transmission est de se couvrir le nez et la bouche quand on tousse ou éternue avec un mouchoir en papier, avec son bras ou sa manche ou alors avec ses mains, en les lavant après pour ne pas avoir des microbes sur les mains et les transmettre en touchant quelqu'un ou quelque chose.

Il existe également un vaccin chaque hiver pour prévenir la grippe.

On ne peut pas soigner la grippe avec des antibiotiques car c'est un virus, il est conseillé de consulter un médecin.