**Fiche info – infections tropicales  
C’est quoi la fièvre typhoïde ?**



**C’est quoi la fièvre typhoïde ?**

La fièvre typhoïde est une infection que l'on peut prévenir et qui est causée par une bactérie. Si on ne la traite pas, elle peut être une maladie grave.   
La typhoïde existe dans le monde entier, mais la plupart des cas en France concernent les voyageurs qui rentrent d'Asie ou d’Afrique.

Les symptômes de la fièvre typhoïde comprennent de la fièvre, des maux de tête, des courbatures, des douleurs abdominales, de la constipation ou de la diarrhée, de l'abattement**,** un manque d'appétit et des nausées.

Elle peut s'attraper en avalant de l’eau ou des aliments contaminés par une bactérie présente dans les selles d’une personne infectée. Les aliments et les boissons peuvent être contaminés par la typhoïde lorsqu'une personne infectée les manipule avec des mains sales ou lorsque des mouches se posent dessus. Les crustacés et coquillages peuvent également contenir les bactéries s'ils ont séjourné dans de l'eau contaminée.

Il existe un vaccin qui peut être administré par son médecin avant de partir en voyage, et avec une bonne hygiène lorsqu'on se trouve à l'étranger.

• Ne manger que de la nourriture fraîchement préparée, cuite et servie très chaude, ou bien des fruits que l'on a pelé soi-même, comme des bananes ou des mangues.  
• Ne boire que de l'eau en bouteille ou de l'eau bouillie, ou du lait pasteurisé. Quand on boit de l'eau en bouteille, s'assurer que la capsule est intacte ou choisir de l'eau gazeuse pour être sûr que la bouteille n'a pas été remplie une seconde fois.

• Se laver souvent les mains avec de l'eau et du savon.  
• Se laver les mains avant de préparer la nourriture, de manger ou de boire, et après être allé aux toilettes.   
• Utiliser de l'eau en bouteille ou de l'eau bouillie pour se brosser les dents. Ne pas utiliser l'eau du robinet.

Il est extrêmement important de consulter un médecin pour un traitement adapté.