

# Fiche info – Maladies infantiles et vaccination

## C'est quoi la méningite ?



### C'est quoi la méningite ?

La méningite est une infection des méninges (des membranes qui entourent le cerveau). La méningite à méningocoque est causée par une bactérie.

Les symptômes comprennent de la fièvre, des maux de tête intenses, des vomissements, fatigue extrême, une raideur de la nuque et la sensibilité à la lumière. L'apparition de tache rouges sous la peau et qui s'étendent est un signe de gravité. Une méningite peut se compliquer et donner des séquelles comme des problèmes pour voir et entendre.

La méningite à méningocoque peut s'attraper à tout âge, mais les jeunes enfants et en particulier les bébés sont le plus à risque car ils sont souvent en contact étroit avec d'autres enfants dans des environnements favorisant la transmission de la maladie (garderies, écoles) et aussi les adolescents et jeunes adultes .

L'infection se transmet par la salive ou les gouttelettes projetées par une personne infectée en toussant, parlant ou éternuant. On peut l'éviter avec les bonnes mesures d'hygiène, se laver les mains régulièrement et se couvrir la bouche en toussant et éternuant. Certaines formes de méningite peuvent être évitées grâce à des vaccins.

La méningite nécessite un traitement urgent à l'hôpital.