



Ключовий етап 3

Профілактика та контроль інфекцій: Інфекції, що передаються статевим шляхом (ІПСШ)

Урок 7: Інфекції, що передаються статевим шляхом (ІПСШ)

Заняття в класі демонструє, як легко можуть передаватися ІПСШ. Використовуючи хламідіоз як приклад, цей урок допомагає учням зрозуміти сприйнятливість людини до ІПСШ та потенційну тяжкість її наслідків.

Результати навчання

Усі учні повинні:

- Розуміти, що інфекція може легко передаватися статевим шляхом.
- Розуміти, що учні можуть зробити, щоб захистити себе від ІПСШ.
- Знати, що не всі хворі на ІПСШ мають симптоми.
- Розуміти, як легко такі інфекції, як хламідіоз, можуть поширюватися серед молодих людей

Більшість учнів повинна:

- Розуміти, що небар'єрні форми контрацепції не захищають від ІПСШ.
- Почати вивчати ефективну комунікацію щодо використання презервативів.

Посилання на навчальну програму

Особисте та соціальне виховання і здоров'я (PHSE) / Відносини, здоров'я та статеве виховання (RHSE)

- Здоров'я та профілактика

Наука

- Наукові роботи

Англійська мова

- Читання
- Письмо



Урок 7: Інфекції, що передаються статевим шляхом (ІПСШ)

Необхідні ресурси

Головна вправа: Дослід з пробіркою

На кожного учня

3 чисті пробірки

Примірник SW1

На клас

Стелаж для пробірок

Йод

Крохмаль

Вода

Рукавички

Харчова плівка або ватні кульки

Вправа 2: Безпечний секс: ризики, спілкування та інформація

На кожного учня

Записки

Ручки / олівці

На клас

4 аркуші паперу формату А3

Додаткова вправа: Якби хламідія могла говорити

На кожного учня

Примірник SH1

Додаткова вправа: Вікторина ІПСШ

На кожну групу

Примірник SW2

Допоміжні матеріали

- SH1 Якби хламідія могла говорити
- SW1 Аркуш записів учнів для дослід з пробірками «Розповсюдження ІПСШ»
- SW2 Вікторина ІПСШ

Розширена підготовка

Розділ А

- а. Наполовину наповнити пробірку молоком — по одній на учня
- б. Замінити одну з пробірок крохмалем

Розділ В

- а. Наполовину заповнити другий комплект пробірок молоком
- б. Замінити одну з пробірок крохмалем

Розділ С

- а. Заповнити 4 пробірки молоком
- б. Помістити ватні тампони або харчову плівку поверх 2 пробірок
- с. Заповнити додаткову пробірку крохмалем



Урок 7: Інфекції, що передаються статевим шляхом (ІПСШ)

Ключові слова

Хламідія

Презерватив

Контрацепція

Безпечний секс

Інфекції, що передаються статевим шляхом (ІПСШ)

Здоров'я та безпека

Щоб дізнатися більше про безпечні мікробіологічні практики у кабінеті, відкрийте вебсайт CLEAPPS www.cleapps.org.uk

Посилання на вебсторінки

[Інфекції, що передаються статевим шляхом \(ІПСШ\) \(e-bug.eu\)](http://e-bug.eu)

Вступ

1. Повторіть основні правила щодо статевого виховання або скористайтеся запропонованими правилами, наведеними в розділі інформації для вчителів на початку пакета.
2. Почніть урок, пояснюючи учням, що існує багато способів передачі мікробів, наприклад, дотик, чхання або через заражену їжу чи питну воду. Наголосіть, що ще один важливий шлях передачі — обмін рідинами організму, тобто незахищений статевий акт.
3. Щоб учні не соромилися цієї теми, запитайте, чи вони коли-небудь чули про ІПСШ і чи знають вони, що їх викликає.
4. Поясніть, що ІПСШ зазвичай передаються через незахищений статевий контакт, тобто без використання презерватива, хоча деякі інфекції можуть передаватися іншими шляхами, наприклад, через спільні голки та шприци, контакт шкіри до шкіри, або від матері до ненародженої дитини та через грудне молоко. Це пояснюється тим, що деякі ІПСШ переносяться в крові, і передача цієї рідини з одного організму в інший також може передавати інфекцію.
5. **НАГОЛОСІТЬ**, що небар'єрні форми контрацепції, наприклад, протизаплідні таблетки НЕ захищають від ІПСШ.
6. Зауважте, що терміни ІПСШ (інфекція, що передається статевим шляхом) і ЗПСШ (захворювання, що передаються статевим шляхом) — еквіваленти. Інфекція визначається як вторгнення в організм мікроба. Хоча інфекція може викликати симптоми та ускладнення, змінюючи нормальне функціонування організму, вона не залежить від цього за визначенням. Захворювання, навпаки, викликає певні ускладнення для здоров'я. ІПСШ використовується як більш широкий термін.

Вправа

Головна вправа: Дослід з пробіркою

Цю вправу краще виконувати усім класом.

Розділ А

1. Поясніть учням, що вони імітуватимуть статевий контакт шляхом обміну молоком (яке представляє рідину організму) між двома пробірками.
2. Роздайте пробірки по класу, переконавшись, що кожен учень отримав пробірку з рідиною. НЕ повідомляйте учням, що одна з пробірок містить крохмаль, хоча вчитель повинен знати, у кого ця пробірка.
3. Скажіть кожному учневі, що вони повинні обмінятися рідиною, змішавши вміст своїх пробірок з п'ятьма іншими учнями (для класу менше 25 осіб зменшіть обміни до трьох або чотирьох). Вони запишуть це пізніше на аркуші SW1. Запропонуйте учням вступати в контакт за межами своєї звичайної групи друзів.
4. Коли учні закінчать, роздайте їм примірники SW1. Скажіть класу, що в одного з учнів була рідина, яка містила імітацію ІПСШ. Пройдіть по класу і протестуйте наявність ІПСШ, додаючи краплю йоду в кожную пробірку. Якщо рідина стає чорною, це означає, що людина інфікована.

Розділ В

5. Повторіть вправу, зменшивши кількість разів, коли учні обмінюються рідиною (мають статеві контакти) до одного або двох. Чи помічає клас зменшення кількості інфікованих? Цей експеримент підтверджує, наскільки легко і непомітно ІПСШ може передаватися від людини до людини.

Розділ С

1. Виберіть п'ятьох осіб із класу для проведення демонстрації. Покажіть класу, у кого з учнів «інфікована» пробірка. Дайте іншим чотирьом учням решту пробірок, дві з яких закрийте харчовою плівкою.
2. Попросіть учня із «зараженою» пробіркою мати «статевий контакт» з кожним із п'яти інших учнів по черзі. ПРИМІТКА Цього разу не змішуйте рідини, просто дайте інфікованому учню капнути трохи рідини в інші пробірки за допомогою крапельниці. Реципієнт повинен добре перемішати зразок.
3. Перевірте кожен із зразків учнів на ІПСШ за допомогою йоду.
4. Вкажіть, що під час цих статевих контактів харчова плівка представляла презерватив і що ці учні не заразилися.
Можливі моменти обговорення з учнями після цього експерименту включають:
 - a. Легкість передачі: Обговоріть з учнями, як легко ІПСШ передається від однієї людини до іншої. Чи були вони здивовані будь-якими способами передачі ІПСШ від людини до людини?
 - b. Зниження ризику зараження: Поговоріть про те, як далеко і швидко можуть поширюватися ІПСШ і як зменшення кількості контактів автоматично знижує ризик інфікування.
 - c. Особиста відповідальність за власне здоров'я: Важливо, щоб молоді люди несли відповідальність за своє здоров'я, включаючи сексуальне здоров'я, і відчували себе уповноваженими дбати про нього. Ми повинні уникати дискусій щодо «провини» сексуальних партнерів.
 - d. Складні розмови: Уявіть складну розмову, коли вам доведеться порадити статевому партнеру пройти обстеження / пролікуватися від ІПСШ — краще запобігти зараженню

Вправа 2: Мозковий штурм Безпечний секс: ризики, спілкування та інформація

1. Розмістіть по кімнаті п'ять великих аркушів паперу, напишіть на кожному аркуші такі запитання:
 - Чим небезпечний незахищений секс?
 - Що для вас означає безпечний секс?
 - Як ми можемо спілкуватися один з одним, щоб зробити секс безпечнішим?
 - Як нам комфортніше говорити про безпечний секс з партнерами та взагалі?
 - Де ми можемо знайти надійні джерела інформації про безпечний секс?

2. Роздайте учням записки. Попросіть учнів написати їхні думки та пропозиції на записках, а потім приклеїти відповіді на відповідні аркуші.
3. Спираючись на обговорення, залежно від того, наскільки впевнений у собі клас, попросіть учнів повторити деякі навички, які допоможуть їм подолати проблеми, з якими вони можуть зіткнутися, наприклад, подолання збентеження через купівлю презервативів або протистояння тиску на незахищений секс.

Обговорення

Перевірте розуміння, поставивши учням такі запитання:

- **Хто може заразитися ІПСШ?**

Відповідь: ІПСШ може заразитися кожна людина, яка мала незахищений статевий контакт із людиною, яка має ІПСШ. Заразитися ІПСШ може КОЖЕН. Достатньо мати статевий контакт з інфікованою людиною лише один раз, щоб заразитися інфекцією, а інфікованим може бути будь-хто і не знати про це.

- **Що таке ІПСШ?**

Відповідь: Інфекції, що передаються статевим шляхом (ІПСШ) — це інфекції, які переважно передаються від однієї людини до іншої під час статевого контакту. Існує принаймні 25 різних ІПСШ із різними симптомами. Ці захворювання можуть передаватися через вагінальний, анальний або оральний секс.

- **Які симптоми ІПСШ?**

Відповідь: Симптоми інфекцій, що передаються статевим шляхом, різноманітні, але найпоширенішими є болючість, незвичайні виразки або набрякості, свербіж, біль під час сечовипускання, кровотеча між менструаціями та/або незвичні виділення зі статевих органів.

Як ми можемо зменшити ризик зараження ІПСШ?

Відповідь: Є кілька способів запобігти зараженню ІПСШ. Зокрема:

i. Утримання: Єдиний надійний спосіб запобігти зараженню ІПСШ — не мати орального, анального чи вагінального статевого контакту.

ii. Використовувати презервативи: Презервативи — рекомендований профілактичний засіб. Однак презервативи захищають лише шкіру, яку вони покривають, будь-які виразки або бородавки, виявлені на статевих органах, які не покриваються презервативом, все одно можуть поширитися на шкіру іншої людини.

iii. Говорити з партнером: Говоріть з партнером про більш безпечні сексуальні практики, наприклад, використання презерватива. Якщо у вас новий партнер, обговоріть варіант того, щоб ви обидва пройшли тестування на ІПСШ перед вступом у статеві стосунки.

iv. Люди повинні регулярно проходити обстеження та здавати аналізи: Під час активного статевого життя, особливо якщо ви змінюєте статевого партнера, навіть якщо у вас немає жодних симптомів, все одно дуже важливо проходити регулярні аналізи та огляди, щоб переконатися, що у вас немає інфекції. Не всі ІПСШ спершу проявляють симптоми, а можуть і взагалі їх не проявляти.

- **Чи всі, хто заразився ІПСШ, мають симптоми?**

Відповідь: Ні. ІПСШ — загальна проблема, тому що багато людей інфіковані, не усвідомлюючи цього. У деяких випадках жінки не усвідомлюють, що у них є інфекція, доки не виявляють проблеми з безпліддям.

- Чи захищають від ІПСШ інші форми контрацепції, крім презерватива?

Відповідь: Ні. Інші методи контрацепції захищають лише від вагітності, вони НЕ захищають від зараження ІПСШ.

- Куди можна звернутися за додатковою консультацією та пройти обстеження?

Відповідь: Запитайте у шкільної медсестри чи лікаря загальної практики (GP) або відвідайте клініку сечостатевої медицини (GUM). Замовити набір для домашнього тестування в інтернеті тепер набагато простіше.

Додаткові вправи

Якби хламідія могла говорити

Поясніть учням, що якщо хламідійну інфекцію не лікувати, вона може призвести до серйозних проблем як для чоловіків, так і для жінок. У цій вправі учні зрозуміють, що відбувається всередині нашого тіла, коли людина заражається хламідіозом, з точки зору бактерії.

Дайте учням прочитати примірник SH1 «Якби хламідія могла говорити». Поясніть, що Сара була інфікована хламідіозом і бактерія хламідія трахоматіс розповідає Сарі свою історію.

Тепер попросіть учнів попрацювати в групах по 2-3 людини, використовуючи знання про ІПСШ, включаючи хламідіоз, щоб створити візуальне представлення для школи, наприклад, інфографіку, щоб закріпити власні знання та навчити своїх однолітків. Попросіть учнів використовувати вебсайти уряду, NHS та Агентства охорони здоров'я Великої Британії, щоб додати ключову офіційну статистику (якщо доступ до вебсайту доступний).

Запрошений спікер

Запросіть спікера з місцевої клініки для молоді або шкільну медсестру, щоб вони розповіли про доступні безкоштовні та конфіденційні послуги. Заздалегідь напишіть список питань, які хотіли б поставити ви / учні.

Вікторина ІПСШ

Роздайте групам із 3-4 учнів аркуші SW2. Перемагає група, яка набере найбільшу кількість балів. Опційно, вікторину можна провести на початку та в кінці уроку, щоб оцінити розуміння. Відповіді доступні на сайті e-Bug.



Дослід «Розповсюдження ІПСШ» Робочий аркуш

Розділ А

Розгляньте послідовність людей, з якими у вас були «статеві стосунки», і чи мали вони ІПСШ:

Кількість вакцинованих учнів

День	25%		50%		75%	
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						

Розділ В

Розгляньте послідовність людей, з якими у вас були «статеві стосунки», і чи мали вони ІПСШ:

Статеві стосунки	Чи були вони інфіковані?
1	
2	

Скільки людей у класі заразилися? _____

Ви заразилися? _____

Скільки людей у класі заразилися? _____

Ви заразилися? _____

Чому цього разу відбулося зменшення кількості тих, хто заразився?

Розділ С — Результати

Статеві стосунки	Чи були вони інфіковані?	Колір після	Причина зміни кольору
1			
2			
3			
4			

Що представляє харчова плівка або ватні кульки?

Чи можете ви згадати якісь причини, чому деякі люди не заразилися, навіть якщо мали статеві контакти з людиною, яка хворіла на ІПСШ?



Вікторина: Інфекції, що передаються статевим шляхом

Будь ласка, позначте стільки відповідей, скільки потрібно

Як можуть поширюватися інфекції, що передаються статевим шляхом?
(3 позначення)

- Вагінальний секс
- Анальний секс
- Секстинг
- Оральний секс

Хто може заразитися ІПСШ?
(1 позначення)

- Усі, хто мав незахищений секс
- Тільки люди без пари
- Тільки люди старшого віку
- Тільки чоловіки

Чи мають хворі на хвороби, що передаються статевим шляхом, симптоми
(1 позначення)

- Завжди
- Ніколи
- Залежить від інфекції
- Так, але тільки жінки

НАЙКРАЩИЙ спосіб запобігти передачі інфекцій, що передаються статевим шляхом: (1 позначення)

- Протизаплідні таблетки
- Презервативи
- Душ після сексу
- Моніторинг базальної температури

Що з перерахованого — ІПСШ? (2 позначення)

- Хламідія
- Гонорея
- Грип
- Малярія



Якби хламідія могла говорити

Вибач, Саро, але я не винна. Ти підхопила мене, коли займалася сексом з тим хлопцем. Два тижні тому. На тій вечірці. Пам'ятаєш? Ти вже давно поклала на нього око. І ви не користувалися презервативом. Я насправді дуже вдячна. Тоді ти ще не знала, що заразилася мною, хламідією! Я мовчу, але не вважай це за слабкість, бо я геть не така.

Привіт! Так точно, ось і я. Прийшла до тебе через бактерії в спермі Марка. І поки я мовчу, мені легше облаштуватися в твоєму тілі як у себе вдома. Сперма Марка залишилася в твоєму тілі після сексу. Це дозволило мені почати поширюватися. Оскільки ти молода, мені дуже просто заразити твоє тіло. Як я вже казала, я дуже добре вмю мовчати. Так добре, що я буду з тобою 24 години на добу, а ти й гадки не матимеш.

Хоча, на жаль, деякі таки дізнаються про мою присутність, але більшість — ні. І я залишаюся непоміченою місяцями, навіть роками. Чесно кажучи, мені це подобається. Саме так я можу завдати найбільшої шкоди. Спочатку я починають виникати проблеми з шийкою матки і уретрою. Потрапивши тобі в тіло, я масово розмножуюсь. Разом ми — хламідії — сильні, як армія. І пробиваємось до твоїх маткових труб. Вони — наші улюблені. Так, правильно, вони — важлива частина твоєї репродуктивної системи, де формуються діти. О, так, я знаю, що ти зараз не хвилюєшся про дітей, що ж, це просто ідеально для мене, тому що так у мене буде достатньо часу, щоб зайнятися своїми справами. Я дуже добре вмю закупорювати труби з обох кінців, спричиняючи накопичення рубцевої тканини. Результат? Ти можеш відчувати болісне запалення маткових труб і яєчників і мати труднощі з народженням дітей у майбутньому.

Отже, тепер ти знаєш про реальність життя зі мною. Непоміченою. Нелікованою. Ще одна перевага того, що ти про мене не знаєш: наступного разу, коли ти займатимешся незахищеним сексом, ти передаси мене іншим. А це значить — ще більше мене! Чи не чудово? Знаєш, я теж можу таємно жити в чоловіках, але іноді мені подобається показувати їм, що я є. Тоді в чоловіка трапляються неприємні виділення з кінчика пеніса. Привіт, так, це — я! Або йому може бути боляче пісяти... Ой... О, і просто заради розваги, я можу навіть викликати набряк яєчок! Тоді так некомфортно ходити... З іншого боку, я можу просто вирішити мовчати в ньому. І тоді в майбутньому він може виявити, що не може мати дітей.

Хай там що, мені час іти. В мене тут стільки роботи...