



Ключовий етап 4

Профілактика та контроль інфекцій: Інфекції, що передаються статевим шляхом (ІПСШ)

Урок 6: Інфекції, що передаються статевим шляхом

Заняття в класі демонструє, як легко можуть передаватися ІПСШ. Використовуючи хламідіоз як приклад, цей урок допомагає учням зрозуміти сприйнятливість людини до ІПСШ та потенційну тяжкість її наслідків.

Результати навчання

Усі учні повинні:

- Розуміти, що інфекція може легко передаватися статевим шляхом.
- Розуміти, що учні можуть зробити, щоб захистити себе від ІПСШ.
- Знати, що не всі хворі на ІПСШ мають симптоми.
- Розуміти, що небар'єрні форми контрацепції не захищають від ІПСШ.

Більшість учнів повинна:

- Розуміти, як легко такі інфекції, як хламідіоз, можуть поширюватися серед молодих людей
- Почати вивчати ефективну комунікацію щодо використання презервативів.

Посилання на навчальну програму

Особисте та соціальне виховання і здоров'я (PHSE) / Відносини, здоров'я та статеve виховання (RHSE)

- Здоров'я та профілактика
- Інтимні та сексуальні стосунки
- Сексуальне здоров'я

Наука

- Наукові роботи
- Біологія

Англійська мова

- Читання
- Письмо



Урок 6: Інфекції, що передаються статевим шляхом

Необхідні ресурси

Вступ

На клас

- Примірник PP1

Головна вправа: Дослід з пробіркою

На кожного учня

- 3 чисті пробірки
- Примірник SW1

На клас

- Стелаж для пробірок
- Йод
- Крохмальна вода
- Рукавички
- Харчова плівка

Вправа 2: Пошук законних джерел інформації

На кожного учня

- Примірник SW2
- Примірник TS1

Вправа 3: Безпечний секс: Ризики, спілкування та інформація

На кожного учня

- Записки
- Ручки / олівці

На клас

- 4 аркуші паперу формату A3

Вправа 4: Підвищення обізнаності про гонорею

На кожного учня / на групу

- Пристрій для створення презентації (опціонально)
- Ручки / олівці
- Папір

Вправа 5: Розмова про використання презерватива

На кожного учня

- Примірник SH1
- Примірник SH2
- Примірник SW3

Додаткова вправа 1: Бінго сексуального здоров'я

На кожного учня

- Примірник SW4
- Ручки

На клас

- Примірник TS2
Коробка / капелюх (щоб витягувати карти)
- Призи (необов'язково)

Додаткова вправа 2: Вікторина ІПСШ

На кожного учня

- Примірник SW5

Допоміжні матеріали

- TS1 — Хибні уявлення про ІПСШ
- TS2 — Картки ведучого бінго про сексуальне здоров'я
- SH1 — Поговорімо про презервативи — неефективно
- SH2 — Поговорімо про презервативи — ефективно
- SW1 — Дослід з пробірками «Розповсюдження ІПСШ»
- SW2 — Хибні уявлення про ІПСШ
- SW3 — Робочий аркуш «Поговорімо про ІПСШ»
- SW4 — Бінго сексуального здоров'я
- SW5 Вікторина ІПСШ

Розширена підготовка

Дослід з пробіркою

1. Розділ А
 - a. Наполовину наповнити пробірку молоком — по одній на учня
 - b. Замінити одну з пробірок крохмалем
2. Розділ В
 - a. Наполовину заповнити другий комплект пробірок молоком
 - b. Замінити одну з пробірок крохмалем
3. Розділ С
 - a. Заповнити 4 пробірки молоком
 - b. Помістити ватні тампони або харчову плівку поверх 2 пробірок
 - c. Заповнити додаткову пробірку крохмалем
4. Забезпечте примірник SW1 для кожного учня

ПРИМІТКА: Цю вправу можна використати, щоб продемонструвати поширення інших типів інфекції.

Додаткова вправа: Бінго сексуального здоров'я

- a. Роздрукуйте гральні карти бінго (SW4).
- b. Роздрукуйте, виріжте та згорніть карти ведучого бінго про сексуальне здоров'я (TS2) і покладіть у коробку / капелюх тощо.
- c. Організуйте призи, якщо потрібно



Урок 6: Інфекції, що передаються статевим шляхом

Ключові слова

Хламідіоз

Презерватив

Контрацепція

Гонорея

Безпечний секс

Інфекції, що передаються статевим шляхом (ІПСШ)

Здоров'я та безпека

Щоб дізнатися більше про безпечні мікробіологічні практики у кабінеті, відкрийте вебсайт CLEAPPS

www.cleapps.org.uk

Посилання на вебсторінки

[Інфекції, що передаються статевим шляхом \(ІПСШ\) \(e-bug.eu\)](http://www.e-bug.eu)

Вступ

1. Повторіть основні правила щодо статевого виховання або скористайтеся запропонованими правилами, наведеними в розділі інформації для вчителів на початку пакета.
2. Почніть урок, пояснюючи учням, що існує багато способів передачі мікробів, наприклад, дотик, чхання або через заражену їжу чи питну воду. Наголосіть, що ще один важливий шлях передачі — обмін рідиною організму, тобто незахищений статевий акт.
Щоб заохотити учнів говорити на цю тему, запитайте, чи вони коли-небудь чули про ІПСШ і чи знають вони, що їх викликає. Використовуйте вправу з презентацією MS PowerPoint (e-bug.eu/eng/KS4/lesson/STIs), щоб пояснити краще.
3. Поясніть, що ІПСШ зазвичай передаються через незахищений статевий контакт, тобто без використання презерватива, хоча деякі інфекції можуть передаватися іншими шляхами, наприклад, через спільні голки та шприци, контакт шкіри до шкіри, або від матері до ненародженої дитини та через грудне молоко. Це пояснюється тим, що деякі ІПСШ переносяться в крові, і передача цієї рідини з одного організму в інший також може передавати інфекцію.
4. Наголосіть, що небар'єрні форми контрацепції, наприклад, протизаплідні таблетки НЕ захищають від ІПСШ.
5. Зауважте, що терміни ІПСШ (інфекція, що передається статевим шляхом) і ЗПСШ (захворювання, що передаються статевим шляхом) — еквіваленти. Інфекція визначається як вторгнення в організм мікроба. Хоча інфекція може викликати симптоми та ускладнення, змінюючи нормальне функціонування організму, її класифікація як інфекції не залежить від цього. Захворювання, навпаки, викликає певні ускладнення для здоров'я. ІПСШ використовується як більш широкий термін.

Вправа

Головна вправа: Дослід з пробіркою

Цю вправу краще виконувати усім класом. Попросіть учнів записувати результати протягом дослідів у аркуші SW1

Розділ А

1. Поясніть учням, що вони імітуватимуть статевий контакт шляхом обміну рідиною (яка представляє рідину організму) між двома пробірками. Роздайте пробірки по класу, переконавшись, що кожен учень отримав пробірку з рідиною.
НЕ повідомляйте учням, що одна з пробірок містить крохмаль, хоча вчитель повинен знати, у кого ця пробірка.
ПРИМІТКА: Можливо, вам буде важливо обрати учня, якому дістанеться пробірку з крохмалем, який не буде стурбований або збентежений, коли зрозуміє, що був «носієм».
2. Скажіть кожному учневі, що вони повинні обмінятися рідиною з 5 іншими учнями (для класу менше 25 осіб зменшіть обміни до трьох або чотирьох). Попросіть учнів записати результати на аркуші SW1. Запропонуйте учням вступати в контакт за межами своєї звичайної групи друзів.
3. По закінченню скажіть класу, що в одного з учнів була рідина, яка містила імітацію ІПСШ. Учитель повинен пройти по класу і протестувати наявність ІПСШ, додаючи краплю йоду в кожен пробірку. Якщо рідина стає чорною, це означає, що людина інфікована.

Цей експеримент підтверджує, наскільки легко і непомітно ІПСШ може передаватися від людини до людини.

Розділ В

1. Повторіть вправу, зменшивши кількість разів, коли учні обмінюються рідиною (мають статеві контакти) до одного або двох. Чи помічає клас зменшення кількості інфікованих?

Розділ С

1. Виберіть п'ятьох осіб із класу для проведення демонстрації. Покажіть класу, у кого з учнів «інфікована» пробірка. Дайте іншим чотирьом учням решту пробірок, дві з яких закрийте харчовою плівкою.
2. Попросіть учня із «зараженою» пробіркою мати «статевий контакт» з кожним із п'яти інших учнів по черзі. ПРИМІТКА Цього разу не змішуйте рідини, просто дайте інфікованому учню капнути трохи рідини в інші пробірки за допомогою крапельниці. Реципієнт повинен добре перемішати зразок.
3. Перевірте кожен із зразків учнів на ІПСШ за допомогою йоду.
4. Вкажіть, що під час цих статевих контактів харчова плівка представляла презерватив і що ці учні не заразилися.

Можливі моменти обговорення з учнями після цього експерименту включають:

- a. Легкість передачі: Обговоріть з учнями, як легко ІПСШ передається від однієї людини до іншої. Чи були вони здивовані будь-якими способами передачі ІПСШ від людини до людини?
- b. Зниження ризику зараження: Поговоріть про те, як далеко і швидко можуть поширюватися ІПСШ і як зменшення кількості контактів автоматично знижує ризик інфікування.
- c. Особиста відповідальність за власне здоров'я: Важливо, щоб молоді люди несли відповідальність за своє здоров'я, включаючи сексуальне здоров'я, і відчували себе уповноваженими дбати про нього. Ми повинні уникати дискусій щодо «провини» сексуальних партнерів.
- d. Складні розмови: Уявіть складну розмову, коли вам доведеться порадити статевому партнеру пройти обстеження / пролікуватися від ІПСШ — краще запобігти зараженню

Вправа 2: Пошук законних джерел інформації (нелабораторна вправа)

Швидше за все, молодь шукатиме інформацію про задоволення, стосунки чи симптоми ІПСШ в інтернеті або використовуватиме джерела, які вважаються законними, наприклад, NHS. Попросіть учнів використати інтернет і розвіяти деякі поширені хибні уявлення про ІПСШ (SW2). Цю вправу можна провести як обговорення в класі. Відповіді наведено у TS1.

Вправа 3: Мозковий штурм Безпечний секс: ризики, спілкування та інформація

1. Розмістіть по кімнаті чотири великих аркушів паперу, напишіть на кожному аркуші такі запитання:
 - Чим небезпечний незахищений секс?
 - Що для вас означає безпечний секс?
 - Як ми можемо спілкуватися один з одним, щоб зробити секс безпечнішим?
 - Як нам комфортніше говорити про безпечний секс з партнерами та взагалі?

2. Роздайте учням записки. Попросіть учнів написати їхні думки та пропозиції на записках, а потім приклеїти відповіді на відповідні аркуші.

Вправа 4: Підвищення обізнаності про гонорею (нелабораторна вправа)

Цю вправу можна проводити в малих групах або як індивідуальне завдання.

Використовуючи пристрої в класі з доступом до інтернету та/або підручники, попросіть учнів дослідити хвороботворні мікроби в SW3 і заповнити пропуски. Відповіді наведено у TS3. Передбачено порожній рядок, щоб учні могли вибрати власний патогенний (шкідливий) мікроб для дослідження. По заповненню ця таблиця може стати чудовим засобом консолідації інформації.

Вправа 5: Розмова про використання презерватива

1. На основі обговорення й використовуючи наведені вище запитання, підкресліть важливість прийняття індивідуальних рішень та обговорення сексуальних рішень і безпечного сексу з партнерами. Ця вправа зосереджена на комунікації партнерів щодо рішень стосовно статевого акту та використання презервативів для забезпечення надійного захисту від ІПСШ. Попросіть учнів відпрацьовувати ефективні та неефективні методи спілкування щодо переговорів стосовно використання презервативів у ході рольової гри.
2. Роздайте роздатковий матеріал (SH1) «Поговорімо про презервативи — неефективно. Після того, як учні виконали рольову гру запишіть відгуки на дошці.
3. Повторіть процес з матеріалом «Поговорімо про презервативи — ефективно (SH2).
4. Обговоріть у групі такі питання:
 - a. Яке спілкування ефективніше?
 - b. Чому один тип комунікації ефективніший за інший?
 - c. Які елементи асертивного спілкування використовувала Таї?
5. Роздайте роздатковий матеріал «Поговорімо» (SH3). Ця заключна вправа дає учням можливість практикувати асертивне спілкування щодо використання презервативів.
6. Попросіть учнів об'єднатися в пари, узгодити хід розмови і рольову гру для груп або для класу.
7. Підбийте підсумок вправи, попросивши учнів поміркувати над відповідями й вирішити, чи продемонстрували вони навички асертивності

Обговорення

Перевірте розуміння, поставивши учням такі запитання:

Хто може заразитися ІПСШ?

Відповідь: ІПСШ може заразитися кожна людина, яка мала незахищений статевий контакт із людиною, яка має ІПСШ. ІПСШ бувають НЕ ЛИШЕ у людей, які, на вашу думку, поведуться ризиковано, наприклад, вживають наркотики, працюють в секс-індустрії, мають кілька сексуальних партнерів та/або займаються анальним сексом. Достатньо мати статевий контакт з інфікованою людиною лише один раз, а ця людина може і не знати, що інфікована.

Що таке ІПСШ?

Відповідь: Інфекції, що передаються статевим шляхом (ІПСШ) — це інфекції, які переважно передаються від однієї людини до іншої під час статевого контакту. Існує принаймні 25 різних ІПСШ із різними симптомами. Ці захворювання можуть передаватися через вагінальний, анальний або оральний секс.

Як ми можемо зменшити ризик зараження ІПСШ?

Відповідь: Є кілька способів запобігти зараженню ІПСШ. Зокрема:

- i. Утримання: Єдиний надійний спосіб запобігти зараженню ІПСШ — не мати орального, анального чи вагінального статевого контакту.
- ii. Використовувати презервативи: Презервативи — рекомендований профілактичний засіб. Однак презервативи захищають лише шкіру, яку вони покривають, будь-які виразки або бородавки, виявлені на статевих органах, які не покриваються презервативом, все одно можуть поширитися на шкіру іншої людини.
- iii. Говорити з партнером: Говоріть з партнером про більш безпечні сексуальні практики, наприклад, використання презерватива. Якщо у вас новий партнер, обговоріть варіант того, щоб ви обидва пройшли тестування на ІПСШ перед вступом у статеві стосунки.
- iv. Люди повинні регулярно проходити обстеження та здавати аналізи: Під час активного статевого життя, особливо якщо ви змінюєте статевого партнера, навіть якщо у вас немає жодних симптомів, все одно дуже важливо проходити регулярні аналізи та огляди, щоб переконатися, що у вас немає інфекції. Не всі ІПСШ спершу проявляють симптоми, а можуть і взагалі їх не проявляти.

Чи захищають від ІПСШ інші форми контрацепції, крім презерватива? Ні. Інші методи контрацепції захищають лише від вагітності, вони НЕ захищають від зараження ІПСШ.

Які симптоми ІПСШ?

Відповідь: Симптоми інфекцій, що передаються статевим шляхом, різноманітні, але найпоширенішими є болючість, незвичайні виразки або набрякості, свербіж, біль під час сечовипускання, кровотеча між менструаціями та/або незвичні виділення зі статевих органів.

Чи всі, хто заразився ІПСШ, мають симптоми?

Відповідь: Ні. ІПСШ — загальна проблема, тому що багато людей інфіковані, не усвідомлюючи цього. У деяких випадках жінки не усвідомлюють, що у них є інфекція, доки не виявляють проблеми з безпліддям.

Куди можна звернутися за додатковою консультацією та пройти обстеження?

Відповідь: Запитайте у шкільної медсестри чи лікаря загальної практики (GP) або відвідайте клініку сечостатевої медицини (GUM). Замовити набір для домашнього тестування в інтернеті тепер набагато простіше.

Додаткові вправи:

Бінго сексуального здоров'я

Варіація класичної гри в бінго з використанням термінів сексуального здоров'я замість чисел.

Мета: Учасники знайомляться з концепціями сексуального здоров'я, пов'язаними з безпечним сексом, ІПСШ та тестуванням на сексуальне здоров'я.

Дайте кожному учаснику ігрову картку бінго «Сексуальне здоров'я» (SW4) і ручку. Поясніть правила гри. По одній витягуйте картки ведучого бінго «Сексуальне здоров'я» з коробки / капелюха (TS2). Прочитайте напис на картці ведучого та пов'язане з ним повідомлення про стан здоров'я. Використовуйте інформацію на картках ведучого, щоб представити більше інформації, обговорити й перевірити розуміння всіма учасниками. Кожен гравець, який має цей напис на своїй картці, може позначити його хрестиком. Виграє той, хто першим викреслить горизонтальний, вертикальний або діагональний ряд і крикне «Бінго!». Гру можна продовжувати, поки не буде визначено перше, друге і третє місце.

Граючи в цю гру, будьте готові сповільнити або прискорити темп гри відповідно до потреб учнів. Також подумайте про правопис певних складних слів, щоб допомогти учням їх знайти.

Ключові повідомлення:

- Щоб гарантувати безпечний секс, завжди використовуйте презервативи і регулярно проходите тести на ІПСШ
- Презервативи найбільш ефективні при правильному використанні
- Навчіться користуватися презервативами та дізнайтеся, де їх можна взяти
- Презервативи забезпечують найкращий захист від ІПСШ і водночас запобігають незапланованій вагітності
- Правильне використання презервативів під час орального сексу може запобігти ІПСШ
- Молоді люди мають право приймати власні рішення щодо сексу
- Згоду можна надати будь-коли. Так само будь-коли можна відмовитися
- Презервативи міцні й еластичні
- Більшість ІПСШ не має симптомів. Не можна сказати, хто має ІПСШ
- Тестування на ІПСШ — швидке, легке, безболісне і зазвичай безкоштовне у клініках сексуального здоров'я (GUM clinic) / NHS
- Переважно тестування на ІПСШ — це аналіз зібраної самостійно сечі або мазок
- Молоді люди, які ведуть статеве життя, повинні проходити тест на ІПСШ при зміні партнера або принаймні щороку, навіть якщо у них немає симптомів
- Поговоріть про сексуальне здоров'я зі своїм партнером / партнерами
- Кожна людина — унікальна і має право почуватися комфортно такою, якою вона є

Запрошений спікер

Запросіть спікера з місцевої клініки для молоді або шкільну медсестру, щоб вони розповіли про доступні безкоштовні та конфіденційні послуги, які можна отримати. Заздалегідь напишіть список питань, які ви хотіли б поставити.

Консолідація навчання

Роздайте групам по 3-4 учні вікторину SW5. Перемагає команда, яка набере найбільшу кількість балів.



Хибні уявлення про ІПСШ

Не можна заразитися ІПСШ під час орального сексу

Не правильно. Хоча ризик заразитися ІПСШ під час орального сексу, як правило, менший, ніж при вагінальному чи анальному сексі, ризик все ж існує. Інфекції, які найчастіше передаються через оральний секс, — простий герпес, гонорея та сифіліс.

Герпесом можна заразитися від сидіння унітазу

Не правильно. Вірус простого герпесу (ВПГ) поширюється при прямому контакті слизових оболонок (м'яких тканин, розташованих у статевих органах і ротовій порожнині) із герпетичною виразкою, слиною або статевими виділеннями людини з герпетичною інфекцією. Герпес зазвичай передається під час поцілунку, орального, анального або вагінального сексу.

Зробити тестування на ІПСШ — боляче і соромно

Не правильно. Багато тестів на ІПСШ такі ж швидкі та прості, як тестування сечі. Деякі тести можуть передбачати аналіз крові, візуальний огляд для виявлення ознак інфекції або мазка (наприклад, використання меншої, м'якої та округлої ватної палички) на ділянці статевих органів. Якщо потрібен мазок, деякі служби запропонують вам зробити його самостійно. Фахівці з питань охорони здоров'я щодня проводять обстеження статевого здоров'я. Вони не сприймають тестування на ІПСШ як відображення вашої поведінки, а як відповідальний вибір у сфері здоров'я.

Таблетки можуть захистити від зараження ІПСШ

Не правильно. Протизаплідні таблетки ефективні для запобігання вагітності. Вони не захищають від ІПСШ. Люди з великою кількістю сексуальних партнерів хворіють на ІПСШ

Не правильно. ІПСШ не залежить від кількості статевих партнерів. Заразитися ІПСШ може кожен. Не має значення, один у вас партнер чи кілька. ІПСШ можна заразитися при незахищеному статевому контакті.

ІПСШ зникнуть самі по собі

Не правильно. Малоімовірно, що ІПСШ пройде сама собою. Обстеження — перший крок у процесі підбору лікування ІПСШ. Зволікання з лікуванням може призвести до небажаних довгострокових наслідків.



ІПСШ

ІПСШ означає інфекцію, що передається статевим шляхом

Захист

Найкращий захист від ІПСШ — презерватив

Оральний

Презервативи захищають вас і під час орального сексу

Безболісний

Тестування на ІПСШ — безболісне

Медичний огляд

Обстеження на ІПСШ має бути частиною вашого звичайного медичного огляду

Секс

Якщо ви займаєтеся сексом, ви можете захистити себе, завжди використовуючи презерватив

Презервативи

Презервативи — єдиний засіб захисту від вагітності та ІПСШ

Перевірка

Якщо ви займаєтеся сексом, забезпечте себе, регулярно перевіряючись на ІПСШ



Поширений

Ситуація, коли хтось має ІПСШ і не знає про це, досить поширена

Симптоми

Люди з ІПСШ здебільшого не мають симптомів

Безкоштовний

У більшості випадків тести на перевірку сексуального здоров'я безкоштовні

Сеча

Найпоширеніший тест на ІПСШ для молоді — аналіз сечі

Конфіденційний

Тести на ІПСШ цілком конфіденційні

Швидкий

Тестування на ІПСШ — швидке

Виліковний

Більшість ІПСШ можна вилікувати

Краще

Якщо у вас ІПСШ, чим раніше ви почнете лікування, тим краще



Порватися

Якщо презерватив порветься під час сексу, він більше не захистить вас від ІПСШ.

Не лікування

Якщо не лікувати інфекції, вони можуть призвести до довгострокових негативних наслідків. Чим раніше почати лікування, тим краще.

Будь-хто

Заразитися ІПСШ може будь-хто. Людина може навіть не знати, що має ІПСШ! Ось тому тестування на ІПСШ таке важливе.

План

Плануйте зі своїм статевим партнером, як ви захистите себе від ІПСШ. Це може бути використання презерватива і обстеження обох партнерів.

Контакт

Статевий контакт може призвести до зараження ІПСШ. Тестування та використання презерватива зменшать цей ризик.

Змазка (лубрикант)

Лубрикант (змазку) можна використовувати для покращення відчуття від сексу. Однак переконайтеся, що ви використовуєте лубрикант на водній основі, щоб не пошкодити презерватив.

Легка поведінка

Це словосполучення іноді використовується в негативному плані, щоб пояснити, чому деякі люди можуть заразитися ІПСШ. Але це не правда. Заразитися ІПСШ може кожен.

Таблетки

Таблетки — форма контрацепції, яка може запобігти вагітності. Але вони не захищають від ІПСШ.



Поговорімо про презервативи

Приклад 1

Неефективно

Люк і Таї зустрічаються вже кілька місяців. Вони близькі до того, щоб почати займатися сексом. Люк хоче використовувати захист під час сексу.

Люк: Таї, я можу з тобою дещо обговорити?

Таї: Звісно, Люку. Ми можемо обговорювати все, що завгодно. Що сталося?

Люк: Я хочу використовувати презерватив. Боюся, що у тебе ІПСШ.

Таї: Ти чого? Я здорова! Може, просто подивимось, що станеться...

Люк: Вибач. Просто я думав, що ми можемо поговорити.

Таї: Я теж хочу поговорити. Але не про це. Поговорімо про щось інше...



Поговорімо про презервативи

Приклад 2

Ефективно

Люк і Таї зустрічаються вже кілька місяців. Вони близькі до того, щоб почати займатися сексом. Таї хоче використовувати захист під час сексу.

Таї: Люку, я можу з тобою дещо обговорити?

Люк: Звісно, Таї. Ми можемо обговорювати все, що завгодно. Що сталося?

Таї: Я хочу займатися з тобою сексом, але боюся заразитися ІПСШ чи завагітніти.

Люк: Я теж. Я теж боюся через це. Просто я не наважувався заговорити про це першим.

Таї: Я хочу, щоб ми були готові, коли вирішимо зайнятися сексом. Ну, знаєш, щоб користувалися презервативом і заздалегідь зробили тестування.

Люк: Ти маєш на увазі, що хочеш користуватися презервативом?

Таї: Так, я дбаю про нас обох. Я не хочу, щоб ми ризикували й заразилися ІПСШ або завагітніли. Ти ж погоджуєшся?

Люк: Так! Погоджуюсь. Я теж дбаю про тебе. І хочу зайнятися з тобою сексом.



Дослід «Розповсюдження ІПСШ» Робочий аркуш

Розділ А

Розгляньте послідовність людей, з якими у вас були «статеві стосунки», і чи мали вони ІПСШ:

Статеві стосунки	Чи були вони інфіковані?
1	
2	
3	
4	
5	

Скільки людей у класі заразилися? _____
 Ви заразилися? _____

Розділ В

Розгляньте послідовність людей, з якими у вас були «статеві стосунки», і чи мали вони ІПСШ:

Статеві стосунки	Чи були вони інфіковані?
1	
2	

Скільки людей у класі заразилися? _____
 Ви заразилися? _____
 Чому цього разу відбулося зменшення кількості тих, хто заразився?

Розділ С — Результати

Статеві стосунки	Чи були вони інфіковані?	Колір після	Причина зміни кольору
1			
2			
3			
4			

Що представляє харчова плівка або ватні кульки?

Чому деякі люди не заразилися, навіть якщо мали статеві контакти з людиною, яка хворіла на ІПСШ?



Хибні уявлення про ІПСШ

Використовуючи інформацію з інтернету, розвійте наведені поширені помилкові уявлення про ІПСШ. Запишіть точну інформацію про кожну із зазначених проблем і те, яке джерело інформації ви використовували.

Не можна заразитися ІПСШ під час орального сексу

Герпесом можна заразитися від сидіння унітазу

Зробити тестування на ІПСШ — боляче і соромно

Таблетки можуть захистити від зараження ІПСШ

ІПСШ зникнуть самі по собі



Поговорімо

Ви знаєте, що ваш друг планує зайнятися сексом.

Ви хочете, щоб ваш друг знав, що важливо використовувати презерватив.

Вказівки:

Вправа у парах. Використайте те, що ви дізналися про асертивне спілкування та презервативи, щоб завершити цю розмову.

ТИ: Хочу поговорити з тобою про презервативи. Ти ж їх використовуватимеш, правда?

ТВІЙ ДРУГ: Ти що, поліція моралі? Та ну... Презервативи псують настрої.

ТИ:

ТВІЙ ДРУГ:

ТИ:

ТВІЙ ДРУГ:

ТИ:

ТВІЙ ДРУГ:

ТИ:

ТВІЙ ДРУГ:



Бінго сексуального здоров'я

Симптоми	Медичний огляд	Оральний	Перевірка	Не лікування
Поширений	Безкоштовний	Захист	Будь-хто	Презервативи
План	Контакт	Безболісний	Змазка (лубрикант)	Легка поведінка
Таблетки	Конфіденційний	Краще	Швидкий	Симптоми
Сеча	ІПСШ	Виліковний	Порватися	



Вікторина: Інфекції, що передаються статевим шляхом

Будь ласка, позначте стільки відповідей, скільки потрібно

Як можуть поширюватися інфекції, що передаються статевим шляхом?
(3 позначення)

- Вагінальний секс
- Анальний секс
- Секстинг
- Оральний секс

Хто може заразитися ІПСШ?
(1 позначення)

- Усі, хто мав незахищений секс
- Тільки люди без пари
- Тільки люди старшого віку
- Тільки чоловіки

Чи мають хворі на хвороби, що передаються статевим шляхом, симптоми
(1 позначення)

- Завжди
- Ніколи
- Залежить від інфекції
- Так, але тільки жінки

НАЙКРАЩИЙ спосіб запобігти передачі інфекцій, що передаються статевим шляхом: (1 позначення)

- Протизаплідні таблетки
- Презервативи
- Душ після сексу
- Моніторинг базальної температури

Що з перерахованого — ІПСШ? (2 позначення)

- Хламідіоз
- Гонорея
- Грип
- Малярія